

Programa d'animació sociocultural i estimulació funcional i cognitiva

2025

**Residència i Centre de dia per a Gent Gran
Lleida – Balàfia**

ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ.....	Pàg. 3
2. OBJECTIUS	Pàg. 4
3. PLA D'ACTIVITATS ORDINARI	Pàg. 5
4. PLA D'ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES	Pàg. 14
5. ALTRES PROGRAMES	Pàg. 17
6. PROGRAMA DE PARTICIPACIÓ DE LES FAMÍLIES	Pàg. 20
7. ANNEX	Pàg. 22

1. INTRODUCCIÓ

La Residència i Centre de Dia per a Gent Gran Lleida – Balàfia elabora, anualment, el Programa d'Animació Sociocultural i Estimulació Funcional i Cognitiva del centre amb l'objectiu de fomentar i/o preservar l'autonomia i les capacitats funcionals i cognitives dels seus usuaris/àries. Aquest pla està format per un conjunt d'activitats, tant ordinàries com extraordinàries, elaborades pels serveis de fisioteràpia, psicologia, educació social i estan coordinades pel servei de treball social del centre, tenint en compte les propostes realitzades pels usuaris/àries en el dia a dia del centre i en la Comissió d'activitats que es celebra anualment al centre i on poden participar tant els usuaris/àries com els seus familiars i/o persones de referència.

Dins d'aquest programa també s'inclouen les activitats extraordinàries i d'integració a la comunitat per tal de fomentar els vincles familiars i socials i millorar tant l'estat físic com anímic dels nostres usuaris/àries.

Destacar que durant l'any 2024 es va incorporar al centre la figura de la terapeuta ocupacional, professional que treballa per mantenir i fomentar l'autonomia de les persones i millorar la seva qualitat de vida mitjançant la realització d'activitats significatives i funcionals.

Per tal de promoure la participació dels familiars, en el programa es descriuen diferents mecanismes de participació que pretenen afavorir els vincles i les experiències compartides amb els usuaris/àries durant la seva estada al centre.

Totes les activitats extraordinàries i d'integració a la comunitat són informades a la persona de referència del resident mitjançant una carta mensual informativa que s'envia a través de la plataforma de comunicació Telfy. A més a més, es publiquen en llocs visibles i de pas dins del centre per a que tant els residents com les famílies puguin participar en les mateixes.

2. OBJECTIUS

L'objectiu principal d'aquest programa és donar una **atenció centrada en la persona als usuaris/àries del centre, aconseguint el major benestar i la millor qualitat de vida, fomentant la seva autonomia i preservant les seves capacitats funcionals i cognitives mitjançant l'entreteniment i la satisfacció personal en la participació i la realització de les activitats** plantejades pels professionals del centre tot tenint en compte les preferències i propostes dels usuaris/àries.

Tot i que cada activitat del programa té la seva pròpia finalitat, per assolir aquest propòsit general és imprescindible treballar el conjunt d'objectius específics que enumerarem a continuació:

- ✓ **Mantenir i/o fomentar l'autonomia en les activitats bàsiques de la vida diària.**
- ✓ **Reforçar el contacte amb el món exterior.**
- ✓ **Reforçar el desenvolupament de rols socials.**
- ✓ **Reforçar el sentiment de pertànyer a un grup social, evitant l'aïllament.**
- ✓ **Assolir un benestar físic i psicològic.**
- ✓ **Reforçar la seva identitat individual.**
- ✓ **Adquirir coneixements i desenvolupar la pròpia cultura.**
- ✓ **Satisfer la necessitat de diversió.**
- ✓ **Crear i reforçar una imatge positiva d'un mateix.**
- ✓ **Satisfer les necessitats espirituals.**
- ✓ **Prevenir la desorientació temporal i espacial.**
- ✓ **Educar per afavorir el manteniment de la pròpia salut.**
- ✓ **Fomentar la participació i integració de les famílies.**
- ✓ **Maximitzar la participació i seguiment.**

Si bé la participació en la majoria d'activitats és voluntària (n'hi ha algunes derivades per prescripció facultativa i/o terapèutica), es pretén que els usuaris/àries del centre participin en el pla d'activitats, motivant-los i insistint en la importància de les activitats pel seu benestar i millora de les capacitats.

Es realitza un seguiment individual de l'assistència de cada usuari/ària a les activitats per fer una valoració en conjunt de l'interès i la necessitat de millora o canvi de les mateixes.

3. PLA D'ACTIVITATS ORDINARI

Presentem a continuació el conjunt d'activitats del Programa d'animació sociocultural i estimulació funcional i cognitiva 2025, desglossat per serveis: fisioteràpia, psicologia, educació social i detallant els tractaments individuals i grupals.

SERVEI DE FISIOTERÀPIA

En l'àmbit de la fisioteràpia s'intenta proporcionar a l'usuari/ària del centre un programa preventiu, correctiu i/o de manteniment, on la finalitat és la independència funcional de les persones que es tracten per aconseguir la major qualitat de vida.

La causa més comuna de dependència en persones grans és la inactivitat o immobilitat, tenint com a conseqüència directa la pèrdua de les capacitats funcionals. Per evitar aquesta pèrdua dins del possible, s'apliquen determinades tècniques individuals i activitats en grups:

- **Activitats preventives:** dirigides sobretot a evitar el sedentarisme i les seves seqüeles. Es treballa:
 - ✓ La coordinació amb el grup d'activitat física.
 - ✓ La marxa, estimulant la mobilitat amb passejos pel centre.
 - ✓ L'equilibri i el control motor, utilitzant elements tècnics com les paral·leles.

- **Activitats terapèutiques:** Aquestes activitats dependran del procés patològic de l'usuari/ària. Són les següents:
 - ✓ Exercici físic terapèutic: es basa en un component per millorar la funció cardiorespiratòria i la capacitat de força. Es realitza quatre dies a la setmana, de forma que hi ha 2 grups reduïts per cada planta adaptats a la funcionalitat de cada resident. Es treballa amb pesos, therabands, pedalier, politges, steps, pilotes, pilotes terapèutiques, TRX, etc.

 - ✓ Sessió gimnàstica grupal: Es realitza un cop al mes amb la totalitat dels residents i usuaris del centre. Es basa en un component més de mobilitat articular fem us de materials com pilotes.

- ✓ Marxa adaptada: Activitat per potenciar la musculatura global del resident. Es fa ús de pesos, arrossegaments amb pes i també el mateix pes del cos. Activitat individual que es realitza de forma diària als matins, amb una durada de 5-10 minuts per resident.
- ✓ Deambulacions: estimulació de la marxa dels residents amb una o dos fisioterapeutes, és una activitat diària per aquells residents que ho requereixen.
- ✓ Estimulació sensorial: activitat per estimular i activar processos cognitius a nivell sensorial, cinestèsic o ponderal. Entre altres es realitza massoteràpia, treball amb pilotes sensorials, feixos de llum. També es treballa motricitat fina.
- ✓ Tractaments individuals: aplicant diferents tècniques de fisioteràpia com la teràpia manual, la massoteràpia (suau, descontracturant o drenant), la electroteràpia (mitjançant corrents TENS de baixa freqüència), la termoteràpia superficial, parafina, politges, etc.
- ✓ Exercicis actius, actius-assistits o passius, i mobilitzacions en decúbit o en sedestació.
- ✓ Treballem l'equilibri: Activitat basada en la realització d'exercicis específics a peu o a la cadira. Relacionats amb desequilibris i control motor que permeten poder reaccionar davant una possible caiguda i per tant millorar la mobilitat, coordinació, equilibri i l'esquema corporal/propioceptiu.
- ✓ Piscina: Activitat basada en la realització d'exercicis a l'aigua per tal millorar la força, la resistència, la flexibilitat i la coordinació. Aquesta activitat es realitza amb un grup reduït durant els mesos d'estiu a les piscines municipals del barri de Balàfia.

- **Activitats lúdiques:** Anualment, el servei organitza diverses activitats extraordinàries com poden ser la celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física i el Dia Mundial de la Fisioteràpia. A més a més, aquest any es donarà continuïtat a la col·laboració amb el Gimnàs Royal per realitzar unes sessions dirigides de ioga adaptat.
- **Activitats formatives:** Formació de l'equip d'auxiliars de geriatria del centre en prevenció i reeducació de la higiene postural i tècniques de mobilització a usuaris/àries geriàtrics amb mobilitat reduïda.

SERVEI DE PSICOLOGIA

Els professionals de la psicologia procuren una constant millora en l'atenció integral i personalitzada de la gent gran, acompanyant-los en l'adaptació a una nova etapa de la vida: la vellesa.

Des de l'àmbit de la psicologia es busca mantenir el màxim possible les capacitats cognitives preservades dels usuaris/àries. En aquest sentit es treballa mitjançant tallers de psicoestimulació tenint en compte les capacitats de les persones que hi participen.

En aquest taller es treballa i s'estimula l'orientació temporal i espacial, la memòria recent, de treball i remota, el pensament abstracte, comprensió i expressió del llenguatge, gnosies, pràxies i manteniment de l'atenció. Aquests aspectes es treballen a través de la utilització de diferents tècniques com són: tècniques d'orientació a la realitat (TORE), Mètode Montessori i altres activitats psicoestimulatives.

També s'ofereix atenció en l'estat anímic i emocional dels usuaris/àries, fent un seguiment del seu estat a través de converses periòdiques i intervencions individualitzades quan és convenient. Per dur a terme aquesta tasca s'utilitzen diferents tècniques com són la relació d'ajuda, la reestructuració cognitiva i el treball a través de l'empatia i les emocions personals. Dins d'aquest món emocional, també es dona un suport en els darrers dies de la vida, oferint acompanyament al dol tant als usuaris/àries com als seus familiars i companys/es del centre.

Una altra de les funcions bàsiques del servei és el seguiment de l'estat cognitiu dels usuaris/àries i, periòdicament, es realitzen unes proves neuropsicològiques i una valoració general del seu estat.

- ✓ Activitats d'estimulació individual adaptades al nivell de dependència dels usuaris/àries amb un deteriorament cognitiu avançat. Es fomenta que les activitats es realitzin en el seu entorn habitual doncs s'observa una major participació i una millora en el seu benestar.
- ✓ Trastorns de conducta. La intervenció del servei de psicologia en els trastorns de conducta puntuals o recurrents que pateixen alguns usuaris/àries ajuda a conèixer el motiu i les pautes d'intervenció adequades per evitar i/o controlar aquests episodis millorant, d'aquesta manera, el seu benestar i el de la resta de companys.
- ✓ Atenció a les famílies. El servei de psicologia del centre planteja una intervenció específica amb l'objectiu d'ajudar a les famílies en l'acceptació de la malaltia, facilitant eines per tractar a l'usuari/ària de manera adequada i desenvolupant mecanismes per mantenir un estat emocional saludable, així com pautes en l'estat de final de vida. Actualment es compta amb el suport de la psicòloga de l'EAP (Equip d'Atenció Psicosocial) que ofereix una atenció més específica ajustant a les expectatives reals en el procés de malaltia del usuàri/aria fins al seu final de vida.

Les activitats setmanals que es realitzen són:

- ✓ Estimulació Sensorial i Montessori: Durant l'activitat es treballa l'estimulació més bàsica en els usuaris/àries que presenten un deteriorament cognitiu més greu. Mitjançant una estimulació més individual, s'intenta treballar el manteniment de la seva connexió amb l'entorn més immediat, utilitzant peces i encaixos i reforçant positivament qualsevol iniciativa que potenciï l'autonomia personal. La metodologia bàsica de treball serà comptant amb el manual del mètode "Montessori" que planteja activitats planificades de forma seqüencial.
- ✓ Estimulació cognitiva: Activitat grupal basada en el treball de funcions cognitives d'atenció, memòria, llenguatge. S'utilitzen recursos materials com fitxes, jocs i altres. Aquest any vam ser assessorats per la Tribufera per tal de millorar l'adaptació i aplicació dels diferents jocs de taula al perfil i capacitats cognitives de la gent gran.

- ✓ Psicoestimulació: Conjunt de tècniques, estratègies grupals i individuals destinades a mantenir les funcions cognitives i retardar l'evolució de la malaltia per tal que l'impacte funcional i emocional de la persona amb demència i el seu entorn sigui el menys traumàtic i distorsionat possible.
- ✓ *Nova activitat 2025* - Musicoteràpia instrumental: A partir de l'escolta de diferents instruments musicals que ens aporten una melodia, podem despertar records plaenters així com seguir el ritme musical amb el propi moviment corporal. Tantmateix, dins d'aquesta activitat, experimentem el fet de tocar un instrument adaptat a les nostres capacitats físiques i així poder-nos expressar de forma creativa.

Anualment, el servei de psicologia s'encarrega de l'organització i coordinació amb les diferents escoles amb les que es col·labora mitjançant el programa "Apropat".

SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL

La teràpia ocupacional (TO) és una disciplina que promou l'autonomia i independència de les persones, i, amb això, millorar o mantenir la seva qualitat de vida. A través de l'ús de l'ocupació com a pilar fonamental de la professió, el terapeuta ocupacional ajuda a promoure que les persones utilitzin les seves capacitats i habilitats per a realitzar funcionalment les activitats de la vida diària (AVD).

El terapeuta ocupacional treballa perquè es promogui l'optimització i/o manteniment de les funcions físiques, cognitives i socials amb l'objectiu d'una millora en l'autonomia i independència, així com de la qualitat de vida de la persona. Cal destacar que aquesta professió se centra en la persona, el seu entorn, les seves necessitats i les seves opinions, posant a l'usuari/ària en el centre i adaptant la intervenció al/a la mateix/a.

Abans d'executar les diferents activitats que ofereix el servei de TO, es realitza una valoració exhaustiva i completa de totes les AVD de la persona usuària per a poder obtenir informació sobre les dificultats, reptes, preferències i motivacions, sempre seguint un model d'Atenció Centrada en la Persona (ACP) i d'acord a la implantació de la Norma Llibera - Care, basada en un nou paradigma de cures "individualitzades, motivadores i sense subjeccions".

Les activitats terapèutiques que es realitzen per part del Servei de Teràpia Ocupacional són les següents.

- **Activitats terapèutiques:**

- ✓ Integració Sensorial: És el procés mitjançant el qual rebem, processem i interpretem la informació del món a través dels nostres sentits (vista, oïda, olfacte, gust i sistema propioceptiu). Des d'un enfocament terapèutic, és el procés neurològic que organitza les sensacions provinents dels òrgans dels sentits amb la finalitat de generar experiències sensorials que contribueixin a percebre i discriminar l'ambient de manera real.

Es duen a terme diferents activitats en les quals s'involucren la percepció de l'espai i de les formes, l'establiment de l'orientació i la lateralitat, la consciència de figura-fons, l'estimulació i discriminació tàctil, entre altres. Amb la finalitat de generar connexions amb l'entorn.

Els materials poden ser molt variats, alguns exemples són: diferents teles con textura, crema hidratant, aromateràpia i sorra cinètica.

- ✓ Motricitat fina: La motricitat fina permet als usuaris/àries realitzar totes les activitats que impliquin moviments precisos i interactuar amb objectes on es requereixen combinar diferents habilitats. La combinació d'això permet realitzar qualsevol tipus d'activitat relacionada amb el moviment de les mans, ja sigui amb una d'elles o ambdues; deixant que la persona es pugui exercir en la seva vida quotidiana plenament.

En la vellesa, la motricitat fina està directament relacionada amb la capacitat per a valer-se per si mateixa, ja que repercuteix tant a nivell físic com cognitiu en la manera en la qual les persones es desenvolupen. La motricitat fina està implicada en AVD com el maneig dels coberts, beure aigua, rentar-se les dents, cordar-se un botó, etc.

Es duen a terme diferents activitats en les quals s'involucren els moviments del membre superior (espatlla, colze, nina i mans) tenint en compte les preferències dels usuaris i/o residents per a crear una activitat motivadora per a ells.

Els materials poden ser molt variats, alguns exemples són: pinces, massilla terapèutica, taula de costura i diferents materials reciclats.

- ✓ Estimulació cognitiva: Es realitzen activitats que consisteixen en un conjunt d'estímul que pretenen incrementar l'activitat de les habilitats cognitives (orientació, atenció, memòria, llenguatge, raonament i praxi) que intenten mantenir les habilitats intel·lectuals (memòria, orientació, atenció, càlcul, funcions executives i pràxies) conservades el màxim temps possible amb la finalitat de restaurar l'autonomia de l'usuari/ària.

Els materials poden ser molt variats, alguns exemples són: recursos variats d'estimulació cognitiva com per exemple fitxes cognitives, reconeixement d'objectes, entre altres.

- **Activitats d'oci:**

- ✓ Taller d'autocura i imatge personal: Es realitza un taller d'oci setmanal destinat a l'autocura, promovent la interacció social entre usuaris i/o residents durant l'activitat. Consisteix en un taller de pintar les ungles, habitualment de manera individual o en grups reduïts.
- ✓ *Nova activitat 2025* - Taller d'estètica i maquillatge: Es realitza un taller d'oci trimestral destinat a l'apoderament i benestar, enfortint l'autoestima i l'autoconcepte en els usuaris i/o resident.

EDUCACIÓ SOCIAL

Des de l'àrea de l'educació social es pretén ser un agent de canvi social, dinamitzador de grups a través d'estratègies educatives que ajuden als usuaris/àries a comprendre el seu entorn i a millorar el seu benestar biopsicosocial. El professional de l'educació social té la capacitat d'implicar a les persones en objectius comuns, utilitzant i potenciant les relacions com a mitjà de creixement personal, grupal i comunitari mitjançant l'educació no formal i aconseguint que les persones siguin protagonistes del seu propi canvi.

Les activitats que es realitzen són una eina per assolir el principal objectiu: el benestar de la persona.

Les funcions de l'educadora social són educatives, informatives i dinamitzadores.

Les activitats que realitza son:

- ✓ Manualitats: Es realitzaran des de dibuixos de tema lliure fins a diversos tallers on es treballaran diferents tècniques com el moldejament d'argila, monotips, ceres, plastilina. Les tasques dependran de la capacitat cognitiva del resident i es treballarà sobre diferents temàtiques depenent de l'època de l'any i les diferents festivitats.
- ✓ Bingo: Activitat que consisteix en col·locar una fitxa quan es nombra un número determinat que té la persona en el cartró. Al finalitzar es donen diferents premis (normalment caramels) pels guanyadors de les línies i els bingos.
- ✓ Lectura del diari: A l'inici de cada activitat s'explicaran les notícies més rellevant que han succeït durant el dia, analitzant els punts de vista i obrint el diàleg per a recordar i relacionar les notícies entre elles.
- ✓ Musicoteràpia: Les activitats realitzades empen la música i/o els seus elements (so, ritme...) com a eines per a facilitar i promoure la comunicació, l'aprenentatge, mobilització, expressió, estimulació, organització, relació, entre altres efectes terapèutics, amb l'objectiu d'assistir les necessitats físiques, psíquiques, socials i cognitives dels residents. Algunes d'aquestes activitats són el reconeixement dels instruments musicals a partir de la seva escolta, interpretació de ritmes amb instruments musicals, entre altres.
- ✓ Estimulació cognitiva: Conjunt d'exercicis i d'activitats destinades a millorar i mantenir les capacitats mentals de la persona. Es realitza mitjançant jocs.
- ✓ Wiiteràpia: Activitat basada en exercicis relacionats amb videojocs amb els objectius de millorar la mobilitat, coordinació, equilibri i esquema corporal/propioceptiu.
- ✓ Mini Arco: Amb residents que presenten un deteriorament cognitiu lleu, s'utilitza les eines MINI-ARCO i ARCO per reforçar àrees preservades, de forma que els propis residents poden conèixer si han fet bé la tasca, ja que son exercicis autocorrectius.

- ✓ Hort: al any 2022 es va començar un projecte d'hort al nostre centre, mitjançant la col·laboració d'usuaris i usuàries del Servei de Rehabilitació Comunitària de l'Hospital Santa Maria i els nostres residents. D'aquesta forma, els nostres residents donen la seva opinió i treballen l'hort dins les seves possibilitats.

ACTIVITATS MULTIDISCIPLINARS

L'equip tècnic realitza conjuntament les següents activitats:

- ✓ Missa: Els divendres al matí té lloc la celebració religiosa catòlica al centre. El pàrroc de l'església de Balàfia realitza la sessió als residents que volen participar en aquesta, amb el objectiu de garantir l'acompanyament espiritual pròpia. Aquesta activitat es oberta a familiars.
- ✓ Passejos: Es realitzen una vegada a la setmana, segons condicions climatològiques, amb un grup reduït de residents. Als passejos sortim del centre i nem a localitzacions properes com es el Parc de les Magnòlies. Aquesta activitat ens aporta beneficis com es el vincle amb l'entorn, l'activitat física i la interacció social.
- ✓ Indrets del mon: Activitat mensual basada en estimular la memòria autobiogràfica dels residents. S'utilitzen diferents tècniques com els estímuls evocatius dels records, mitjançant imatges i sons. Per exemple amb el Google Maps trobant els domicilis familiars i les places dels pobles on els residents han viscut.
- ✓ Ball: Una vegada al mes dediquem un espai per l'activitat lúdica de ball. Aquesta activitat ens aporta beneficis físics com es manteniment muscular i el foment de l'equilibri i la coordinació. També ens aporta importants beneficis animics i socials. Aquesta activitat es oberta a familiars.
- ✓ **Nova activitat 2025** - Karaoke: Activitat mensual es realitza aquesta activitat amb el objectiu de fomentar l'interacció social, estimular la memòria i millorar l'estat anímic. També s'impulsa a la creació d'espais de trobada i convivència entre els residents del centre.

- ✓ Cinema: Una vegada al mes es realitza la visualització de pel·lícules com a una activitat d'oci, manteniment estat anímic i estimulació de les capacitats cognitives. Aquesta activitat es oberta a familiars.

4. ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES I D'INTEGRACIÓ A LA COMUNITAT

Les activitats extraordinàries i d'integració a la comunitat contribueixen a un envelliment actiu i saludable de les persones grans.

L'any passat vam realitzar les següents activitats:

- Visita dels Reis Mags d'Orient gràcies a la col·laboració de l'Associació de Veïns de Balàfia.
- Taller de cuina: fem pastes de te. Amb la col·laboració del Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC).
- Activitat de contacontes a la ludoteca de Balàfia - *Novetat 2024*
- Taller d'Escalètric amb la col·laboració de l'Associació ArdSlot i fundació Verge Blanca. - *Novetat 2024*
- Concert de cant i ball per part de l'Escola Arabell - *Novetat 2024*
- Festa de Carnestoltes amb una xocolatada i ball.
- Activitat d'estimulació cognitiva amb alumnat de l'Escola Països Catalans
- Commemoració del Dia de la Dona. Fem un mural amb residents i usuaris del centre.
- Activitat de papiroflèxia amb alumnat de l'Escola Països Catalans
- Celebrem l'arribada de la primavera. Fem plantada de flors amb usuaris/àries del Servei de Rehabilitació Comunitària de Lleida
- Assistim al assaig de l'orquestra simfònica Julià Carbonell, gràcies a la col·laboració de l'associació Apropa Cultura.- *Novetat 2024*
- Celebrem dia de rams. Fem taller de confecció de rams i repartim detalls confeccionats per residents i usuaris.- *Novetat 2024*
- Taller de cuina: Fem Mones de Pasqua amb la col·laboració usuaris/àries del Servei de Rehabilitació Comunitària de Lleida
- Sortida a la Tribufer; juguem a jocs de taula.
- Conferència "Aquells oficis perduts en el temps" A càrrec de Pere Esteve Yusta.

- Commemoració del Dia Mundial de l'Activitat Física. Fem activitat de circuit físic.
- Dia Mundial de l'art. Inauguració de la primera exposició artística de residents i usuaris del centre.- *Novetat 2024*
- Parada de sant Jordi. Venda de manualitats fetes pels residents.
- Actuació musical per part de l'escola Minerva.- *Novetat 2024*
- Recital de poesia per part de l'associació Down Lleida.
- Vermut de festa major al jardí del centre.
- Dia internacional de la família. Presentació d'exposició de fotografies dels nostres residents. – *Novetat 2024*
- Segon Aplequet del Caragol de la Residència i Centre de dia Lleida - Balàfia amb la col·laboració del grup de batucada de l'escola Estel de Balaguer.
- Taller de ioga adaptat amb la col·laboració de gimnàs Royal.
- Pintem mural al nostre centre, a càrrec d'Oriol Arumí.- *Novetat 2024*
- Celebrem el Dia Internacional del Joc. Recollida i donatius de jocs lúdics i educatius pel centre. Jornada de jocs al centre de dia, amb la col·laboració de la Fundació Verge Blanca. – *Novetat 2024*
- Celebrem Sant Joan amb la col·laboració del grup sardanista "Dansaires del Pi"
- Celebrem el Dia Internacional del Medi Ambient. Fem taller de manualitats amb material reciclat. – *Novetat 2024*
- Gimnàsia Terapèutica, amb la col·laboració de l'escola Països Catalans.
- Vermut al bar Navarra amb residents.
- Celebrem el Dia Internacional dels Drets LGTBI. taller dinàmic de sexualitat i afectivitat a càrrec de Ricardo Saavedra.- *Novetat 2024*
- Fem jocs d'aigua amb residents.
- Taller de manualitats: Fem fanalets de Sant Jaume- *Novetat 2024*
- Celebrem el dia Internacional de l'amistat amb tarda de gelat i ball, amb l'Associació Down Lleida – *Novetat 2024*
- Taller de cuina: fem brotxetes de fruita amb xocolata.
- Macrobingo d'Estiu.
- Celebrem el Dia Mundial de la Fisioteràpia. Fem taller de relaxació i Projectió del vídeo "Matusalem" de TV3. – *Novetat 2024*
- Teràpia Canina. – *Novetat 2024*
- Xerrada Informativa però familiars sobre l'alzheimer, dirigida per Anna Guiral de l'EAP. – *Novetat 2024*

- Realització de curtmetratge “ Segueixo sent jo” per part de residents i usuàris, en commemoració del Dia Mundial de l’Alzheimer. – *Novetat 2024*
- Activitat extraordinària de Reminiscència
- Sortida amb trenet turistic. – *Novetat 2024*
- Juguem a jocs tradicionals amb alumnat de l’Escola Països Catalans
- Celebrem el Dia Internacional de la Gent Gran amb la commemoració de les persones centenàries i l’actuació de la coral Veus de Ponent.
- Sortida al monestir de Poblet, gràcies a la col·laboració de l’associació Apropa Cultura.- *Novetat 2024*
- Xocolatada i actuació musical per part de Núria Sales.
- Representació teatral “Conte Elmer” per part del Servei de Rehabilitació Comunitaria. – *Novetat 2024*
- Taller de cuina: Fem panellets.
- Celebrem la Castanyada al centre amb menjar típic, balls i la visita de les castanyeres.
- Visitem l’Escola Països Catalans per celebrar la Castanyada.
- Celebrem el dia Internacional del Drets dels Infants, amb la col·laboració de l’Escola La Mitjana – *Novetat 2024*
- Celebrem el Dia Internacional de la Televisió, amb un Pasapalabra. – *Novetat 2024*
- Taller d’estètica i maquillatge – *Novetat 2024*
- Cantada de nades amb la Coral "Llums de veu"
- Parada de manualitats per la Marató 2024.
- Cantada de nades amb la Col·laboració de l’Escola Països Catalans.
- Cagatió i vermut de nadal
- Macrobringo de cap d’any – *Novetat 2024*

5. ALTRES PROGRAMES

El centre també implementa altres programes en benefici del benestar dels seus usuaris/àries i familiars com són:

- **Programa “Apropa’t”**

El Programa “Apropa’t” és un programa educatiu que es va originar amb l’objectiu d’aproximar els infants, els joves i a la societat en general a les persones grans mitjançant l’ampliació de coneixements i la convivència. Està previst col·laborar amb les següents entitats educatives:

- ✓ CEIP Països Catalans. Es realitzen 6 intercanvis anuals que comencen al setembre de 2024 i finalitzen al maig de 2025. Es faran activitats extraordinàries i variades aprofitant la celebració de dates senyalades, com la celebració de nadal o de la Castanyada. Tram d’edat: de 6 a 12 anys.
- ✓ INS Gili Gaia. Col·laboració que es va iniciar l’any 2014 dins del Projecte Pilot del Departament d’Ensenyament en diferents instituts de la ciutat de Lleida. Aquest any grup de 7 alumnes vindran tots els dijous per la tarda des del mes de febrer, amb una durada de 6 sessions. Donaran suport a les activitats programades. Tram d’edat: de 14 a 15 anys.
- ✓ Fundació Verge Blanca. Col·laboració que es va iniciar el novembre de 2023. Aquest any un grup de 7 alumnes vindran tots els dilluns per la tarda per participar a les activitats programades. Tram d’edat de 7 a 16 anys.
- ✓ Ludoteca de Balàfia. Col·laboració que es va iniciar l’any 2023. Per aquest any es programen 6 intercanvis anuals que comencen el gener de 2025 i finalitzen el mes de juny. A les sessions es fan activitats de conta contes i de jocs de taula. Tram d’edat: 1 a 12 anys.
- ✓ Escola Minerva. Col·laboració amb 2 intercanvis que es realitzen als mesos d’abril i maig. Tram d’edat: de 7 a 12 anys.
- ✓ Escola Arabell. Col·laboració puntual que es va fer el 8 de febrer dins del projecte de l’escola "Tots som diferents i tots ens fem grans", en el qual van treballar les discapacitats en general i la vellesa. Tram d’edat: 9 anys.

- ✓ **Novetat 2025** - Escola bressol de Balàfia. Realitzem dues visites a l'escola per tal de celebrar amb els més petits alguna festa popular com és la Diada de Sant Jordi. Ens involucrem en la dinàmica del centre i compartim activitats. També ells ens venen a visitar en tres ocasions durant els mesos de març i abril i on compartim diferents jocs de caire motriu per tal de promoure la interacció entre els usuaris/àries i els infants. Es realitzen un total de 5 intercanvis. Tram d'edat: de 1 a 2 anys.

- **Programa Deslliga'm**

L'any 2024, gràcies a la formació i assessorament per part de la Fundació Cuidados Dignos, es va posar en marxa el **Programa Deslliga'm**, un programa basat en un model d'atenció centrada en la persona i lliure de contencions. La implantació d'aquest programa ha comportat la formació i sensibilització per part de tot el personal del centre i, també, la creació del grup líder per elaborar la documentació pertinent, supervisar les intervencions realitzades i realitzar l'estudi de casos, entre altres tasques.

Arrel d'aquest programa s'ha elaborat el "Pla de comunicació" i el "Mètode de vigilància" del centre i s'ha implantat una figura important com és la de l'auxiliar de referència per usuaris/àries i familiars.

Tanmateix, durant l'any 2024 s'ha donat continuïtat als següents programes assistencials que, per la seva naturalesa, es poden incloure dins del Programa "Deslliga'm":

- **Programa Acompanya'm**

Durant el 2022 es va mantenir l'aplicació del Programa Acompanya'm, elaborat pels professionals amb els següents objectius:

- ✓ Disminuir l'ús irracional de les contencions.
- ✓ Utilitzar les contencions únicament en els casos i temps necessari, i sempre amb indicació clínica.
- ✓ Vetllar per la integritat de l'usuari/ària i/o d'altres que poguessin presentar risc.
- ✓ Millorar el benestar físic, psíquic i emocional de l'usuari/ària

- **Programa de prevenció de caigudes**

Juntament amb el Programa Acompanya'm, el centre dona continuïtat a aquest programa amb el principal objectiu d'evitar les caigudes que poden patir els usuaris/àries mitjançant l'estudi i la prevenció de les mateixes. D'acord amb aquest objectiu, es realitzen intervencions tant en l'àmbit de la salut com rehabilitadores, psicosocials i/o ambientals.

- **Programa Específic d'Atenció a les Demències**

El "Programa Específic d'Atenció a les Demències" és un programa que es basa en l'atenció centrada en la persona i que pretén treballar i estimular les àrees físiques i cognitives dels usuaris/àries diagnosticats de demència per tal de mantenir les capacitats preservades i allargar la seva autonomia.

Destaquem a continuació els principals objectius:

- ✓ Aconseguir el màxim confort i benestar de la persona
- ✓ Pal·liar els símptomes que es vagin presentant
- ✓ Mantenir l'autonomia tant personal com social
- ✓ Oferir un suport i atenció adequats a l'estadi evolutiu de cada resident
- ✓ Potenciar les relacions socials
- ✓ Valorar, estimular i mantenir les següents àrees:
 - Atenció
 - Orientació temps, espai i persona
 - Memòria: remota, recent i immediata
 - Llenguatge oral: Comprensió i expressió
 - Llenguatge escrit: Lectura i escriptura
 - Percepció visual: Objectes reals i representats
 - Raonament i capacitat per establir categories mentals (pensaments abstractes)
 - Pràxies

6. PROGRAMA DE PARTICIPACIÓ DE LES FAMÍLIES

Els professionals de la Residència per a Gent Gran Lleida - Balàfia som conscients de la importància de promoure la participació dels familiars i amics dels usuaris/àries en la vida quotidiana del centre. Sensibles a aquesta necessitat, s'han establert diferents mecanismes de participació que pretenen afavorir els vincles i les experiències compartides amb els usuaris/àries durant la seva estada al centre.

Tanmateix, per assolir la satisfacció dels familiars és imprescindible trobar espais i mecanismes de participació on compartir opinions, suggeriments i recomanacions. Per tots és conegut que una bona relació entre usuaris/àries, familiars i professionals afavoreix el benestar i la qualitat de vida al centre.

Els mecanismes que, actualment, el centre utilitza per promocionar la participació de les famílies són els següents:

- ✓ **Plataforma de comunicació Telfy.** Eina de comunicació amb treballadors /es i familiars implantada l'any 2024 que pretén facilitar la comunicació amb el centre i promou la divulgació d'informació rellevant respecte l'usuari/ària i diversos temes d'interès general.
- ✓ **Activitats extraordinàries.** El centre organitza anualment desenes d'activitats extraordinàries on els familiars són convidats a participar. També es convida a les famílies, si ho desitgen, a realitzar alguna d'aquestes activitats al centre.
- ✓ **Cartes mensuals.** Des del centre s'envia una carta a la persona de referència de l'usuari/ària on s'informa de les activitats extraordinàries mensuals i dels aspectes més destacables. Aquesta comunicació es realitza mitjançant a plataforma de comunicació Telfy.
- ✓ **Taulell d'anuncis i web.** Les activitats extraordinàries i les comunicacions en premsa en el taulell d'anuncis del centre i mitjançant un missatge electrònic on hi son els familiars que així ho han decidit.
- ✓ **Jocs de taula.** Els familiars i amics tenen a la seva disposició en cada planta del centre diferents jocs de taula per compartir una bona estona amb l'usuari/ària.

- ✓ **Gestió dels suggeriments i les reclamacions.** El centre posa a disposició de familiars, amics i usuaris/àries fulls de reclamacions i suggeriments oficials que poden entregar directament a l'administració o dipositar a la bústia que trobaran a l'entrada del centre.
- ✓ **Enquesta de satisfacció.** Anualment, els familiars i usuaris/àries del centre tenen l'oportunitat de compartir anònimament la seva satisfacció envers els diferents serveis del centre.
- ✓ **Registre i anàlisi de visites.** L'aplicatiu informàtic del centre afavoreix el registre i, si s'escau, l'anàlisi de les visites que reben els usuaris/àries.
- ✓ **Consell de Participació.** Per tal de donar compliment a l'article 26.2 del Decret 202/2009, de 22 de desembre, dels òrgans de participació i coordinació del Sistema català de serveis socials. Al mes de desembre del 2024 es celebra la reunió del *Consell de Participació de Centres* (CPC), format per la direcció del centre, dos treballadors, 4 usuàries, un representant familiar dels residents, un representant del Departament de Drets Socials i un representant de l'administració local.
- ✓ **Comissió de restauració.** Es realitzen reunions trimestrals on participen els usuaris/àries, la persona responsable de la cuina, la direcció/coordinació del centre i altres professionals tècnics. En aquestes reunions es valora el funcionament del servei de cuina i es realitzen propostes sobre plats que es podrien incorporar al menú o sobre aquells que es podrien retirar, entre altres punts.
- ✓ **Comissió d'activitats.** Es realitza una reunió durant l'últim trimestre de l'any entre tècnics i usuaris/àries per tal de programar les activitats del proper "Programa d'Animació Sociocultural i Estimulació Funcional i Cognitiva". Els usuaris/àries fan propostes d'aquelles activitats ordinàries i/o extraordinàries que voldrien realitzar.

- ✓ **Reunions ACP (Atenció Centrada en la Persona).** Un cop a l'any, es realitza la reunió PIAI per les necessitats i preferències dels residents, així com planificar les accions en el seu pla de cures. En aquestes reunions participen els diferents perfils professionals del centre i es compta amb la participació activa del resident i/o familiar de referència. Tanmateix, la situació de l'usuari/ària es revisa cada 6 mesos i sempre que hi hagi un canvi significatiu en el seu estat i/o la pròpia/persona o la seva família en sol·licita la revisió.

7. ANNEX

7.1. PLA D'ACTIVITATS

S'annexa el pla d'activitats 2025 del centre (restarà exposat tot l'any al taulell d'anuncis de l'entrada del centre i a les plantes corresponents). Les activitats es presenten segons franges horàries aproximades, i en colors, segons els professionals responsables de cada activitat.

- Pla d'activitats general del centre:

PLA D'ACTIVITATS 2025

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 A 9:15H	SUPERVISIÓ DE SALA (Plantes de Residència)	SUPERVISIÓ DE SALA (Plantes de Residència)	SUPERVISIÓ DE SALA (Plantes de Residència)	SUPERVISIÓ DE SALA (Plantes de Residència)	SUPERVISIÓ DE SALA (Plantes de Residència)
	SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Plantes de Residència Alternades)	SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Plantes de Residència Alternades)		SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Plantes de Residència Alternades)	
8:30 A 9:45H	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Primera i Segona Planta)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Primera i Tercera Planta)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Primera i Segona Planta)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Primera i Tercera Planta)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Primera i Segona Planta)
9:45 A 10:15H	DEAMBULACIONS (Primera Planta)	DEAMBULACIONS (Primera Planta)	DEAMBULACIONS (Primera Planta)	DEAMBULACIONS (Primera Planta)	DEAMBULACIONS (Primera Planta)
	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Plantes de Residència Alternades)	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Plantes de Residència Alternades)		ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Plantes de Residència Alternades)	
11:00 A 12:30H	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)
	MARXA ADAPTADA (Plantes de Residència Alternades)	MARXA ADAPTADA (Plantes de Residència Alternades)	MARXA ADAPTADA (Plantes de Residència Alternades)	MARXA ADAPTADA (Plantes de Residència Alternades)	
	MUSICOTERÀPIA INSTRUMENTAL (Sala Polivalent)	HORT (Jardí del Centre)	ESTIMULACIÓ COGNITIVA (Centre de Dia)	PASSEJOS (Exterior del Centre)	MISSA (Sala Polivalent i Gimnàs)
	MANUALITATS (Centre de Dia)	ACTIVITAT FÍSICA (Centre de Dia)		ACTIVITAT FÍSICA (Centre de Dia)	
	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	ESTIMULACIÓ SENSORIAL (Plantes de Residència Alternades)
	SEGUIMENTS PSICOLÒGICS (Despatx Psicologia)	ESTIMULACIÓ SENSORIAL I MONTESSORI (Segona Planta)	SEGUIMENTS PSICOLÒGICS (Despatx Psicologia)		
12:30 A 13:00H	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	REUNIÓ D'ACP (Sala Polivalent)	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)		
14:00 A 14:30H	DEAMBULACIONS (Tercera Planta)		DEAMBULACIONS (Tercera Planta)	DEAMBULACIONS (Tercera Planta)	
15:00 A 16:00H	MINI ARCO (Sala Polivalent)	ENDEVINALLES, REFRANYS I DITES POPULARS (Centre de Dia)	"PASAPALABRA" (Centre de Dia)	MOTS ENCREUATS (Centre de Dia)	
		ESTIMULACIÓ SENSORIAL (Primera Planta)	ESTIMULACIÓ COGNITIVA (Sala Polivalent)		
16:30 A 17:00H	DEAMBULACIONS (Segona Planta)	DEAMBULACIONS (Segona Planta)	DEAMBULACIONS (Segona Planta)	DEAMBULACIONS (Segona Planta)	
			ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Plantes de Residència Alternades)		
17:00 A 18:30H	ACTIVITATS MENSUALS ALTERNANTS : BALL, CINE, KARAOKE, INDRETS DEL MÓN. (Sala Polivalent i Gimnàs)	WIITERÀPIA (Sala Polivalent)	CURA DE L'IMATGE PERSONAL (Plantes de Residència Alternades)	BINGO (Sala Polivalent i Gimnàs)	
			MUSICOTERÀPIA (Primera Planta)		
		EQUILIBRI (Centre de Dia i Gimnàs)	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)		TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)

	FISIOTERÀPIA
	PSICOLOGIA
	EDUCACIÓ SOCIAL
	TERÀPIA OCUPACIONAL
	GEROCULTORES
	TOT L'EQUIP TÈCNIC

- Pla d'activitats de Residència 1^a, 2^a i 3^a planta:

PLA D'ACTIVITATS 2025 1^a PLANTA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 A 9:15H	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA
	SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Dies Alterns)	SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Dies Alterns)		SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Dies Alterns)	
8:30 A 9:45H	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT
9:45 A 10:15H	DEAMBULACIONS	DEAMBULACIONS	DEAMBULACIONS	DEAMBULACIONS	DEAMBULACIONS
	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alterns)	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alterns)		ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alterns)	
11:00 A 12:30H	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)
	MARXA ADAPTADA (Dies Alterns)	MARXA ADAPTADA (Dies Alterns)	MARXA ADAPTADA (Dies Alterns)	MARXA ADAPTADA (Dies Alterns)	(Centre de Dia)
	MUSICOTERÀPIA INSTRUMENTAL (Sala Polivalent)	HORT (Jardí del Centre)	ESTIMULACIÓ COGNITIVA (Centre de Dia)	PASSEJOS (Exterior del Centre)	MISSA (Sala Polivalent i Gimnàs)
	MANUALITATS (Centre de Dia)				
		EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)		EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	ESTIMULACIÓ SENSORIAL (Dies Alterns)
12:30 A 13:00H	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	REUNIÓ D'ACP (Sala Polivalent)	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	SEGUIMENTS PSICOLÒGICS (Despatx Psicologia)	
14:00 A 14:30H					
15:00 A 16:00H	MINI ARCO (Sala Polivalent)				
		ESTIMULACIÓ SENSORIAL	ESTIMULACIÓ COGNITIVA (Sala Polivalent)		
16:30 A 17:00H			ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alterns)		
17:00 A 18:30H	ACTIVITATS MENSUALS ALTERNANTS : BALL, CINE, KARAOKE, INDRETS DEL MÓN. (Sala Polivalent i Gimnàs)	WII TERÀPIA (Sala Polivalent)	CURA DE L'IMATGE PERSONAL (Activitat mensual a planta)	BINGO (Sala Polivalent i Gimnàs)	
			MUSICOTERÀPIA		
			EQUILIBRI (Centre de Dia i Gimnàs)		
	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)			

	FISSIOTERÀPIA
	PSICOLOGIA
	EDUCACIÓ SOCIAL
	TERÀPIA OCUPACIONAL
	GEROCULTORES
	TOT L'EQUIP TÈCNIC

PLA D'ACTIVITATS 2025 2a PLANTA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 A 9:15H	SUPERVISIÓ DE SALA SUPERVISIÓ DE LES ABVD's <i>(Dies Alterns)</i>	SUPERVISIÓ DE SALA SUPERVISIÓ DE LES ABVD's <i>(Dies Alterns)</i>	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA SUPERVISIÓ DE LES ABVD's <i>(Dies Alterns)</i>	SUPERVISIÓ DE SALA
8:30 A 9:45H	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT		MOBILITZACIONS EN DECÚBIT		MOBILITZACIONS EN DECÚBIT
9:45 A 10:15H	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ <i>(Dies Alterns)</i>	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ <i>(Dies Alterns)</i>		ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ <i>(Dies Alterns)</i>	
11:00 A 12:30H	LECTURA DEL DIARI <i>(Centre de Dia)</i>	LECTURA DEL DIARI <i>(Centre de Dia)</i>	LECTURA DEL DIARI <i>(Centre de Dia)</i>	LECTURA DEL DIARI <i>(Centre de Dia)</i>	LECTURA DEL DIARI <i>(Centre de Dia)</i>
	MARXA ADAPTADA <i>(Dies Alterns)</i>	MARXA ADAPTADA <i>(Dies Alterns)</i>	MARXA ADAPTADA <i>(Dies Alterns)</i>	MARXA ADAPTADA <i>(Dies Alterns)</i>	
	MUSICOTERÀPIA INSTRUMENTAL <i>(Sala Polivalent)</i>	HORT <i>(Jardí del Centre)</i>	ESTIMULACIÓ COGNITIVA <i>(Centre de Dia)</i>	PASSEJOS <i>(Exterior del Centre)</i>	MISSA <i>(Sala Polivalent i Gimnàs)</i>
	MANUALITATS <i>(Centre de Dia)</i>				
		EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC <i>(Gimnàs)</i>		EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC <i>(Gimnàs)</i>	ESTIMULACIÓ SENSORIAL <i>(Dies Alterns)</i>
12:30 A 13:00H	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS <i>(Gimnàs)</i>	REUNIÓ D'ACP <i>(Sala Polivalent)</i>	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS <i>(Gimnàs)</i>	SEGUIMENTS PSICOLÒGICS <i>(Despatx Psicologia)</i>	
14:00 A 14:30H					
15:00 A 16:00H	MINI ARCO <i>(Sala Polivalent)</i>		ESTIMULACIÓ COGNITIVA <i>(Sala Polivalent)</i>		
16:30 A 17:00H	DEAMBULACIONS	DEAMBULACIONS	DEAMBULACIONS ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ <i>(Dies Alterns)</i>	DEAMBULACIONS	
17:00 A 18:30H	ACTIVITATS MENSUALS ALTERNANTS : BALL, CINE, KARAOKE, INDRETS DEL MÓN. <i>(Sala Polivalent i Gimnàs)</i>	WIITERÀPIA <i>(Sala Polivalent)</i>	CURA DE L'IMATGE PERSONAL <i>(Activitat mensual a planta)</i>	BINGO <i>(Sala Polivalent i Gimnàs)</i>	
			EQUILIBRI <i>(Centre de Dia i Gimnàs)</i>		
		TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS <i>(Gimnàs)</i>	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS <i>(Gimnàs)</i>		

	FISIOTERÀPIA
	PSICOLOGIA
	EDUCACIÓ SOCIAL
	TERÀPIA OCUPACIONAL
	GEROCULTORES
	TOT L'EQUIP TÈCNIC

PLA D'ACTIVITATS 2025 3a PLANTA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 A 9:15H	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA
	SUPERVISIÓ DE LES ABVD's <i>(Dies Alterns)</i>	SUPERVISIÓ DE LES ABVD's <i>(Dies Alterns)</i>		SUPERVISIÓ DE LES ABVD's <i>(Dies Alterns)</i>	
8:30 A 9:45H		MOBILITZACIONS EN DECÚBIT		MOBILITZACIONS EN DECÚBIT	
9:45 A 10:15H	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ <i>(Dies Alterns)</i>	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ <i>(Dies Alterns)</i>		ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ <i>(Dies Alterns)</i>	
11:00 A 12:30H	LECTURA DEL DIARI <i>(Centre de Dia)</i>	LECTURA DEL DIARI <i>(Centre de Dia)</i>	LECTURA DEL DIARI <i>(Centre de Dia)</i>	LECTURA DEL DIARI <i>(Centre de Dia)</i>	LECTURA DEL DIARI <i>(Centre de Dia)</i>
	MARXA ADAPTADA <i>(Dies Alterns)</i>	MARXA ADAPTADA <i>(Dies Alterns)</i>	MARXA ADAPTADA <i>(Dies Alterns)</i>	MARXA ADAPTADA <i>(Dies Alterns)</i>	
	MUSICOTERÀPIA INSTRUMENTAL <i>(Sala Polivalent)</i>	HORT <i>(Jardí del Centre)</i>	ESTIMULACIÓ COGNITIVA <i>(Centre de Dia)</i>	PASSEJOS <i>(Exterior del Centre)</i>	MISSA <i>(Sala Polivalent i Gimnàs)</i>
	MANUALITATS <i>(Centre de Dia)</i>	TALLER OCUPACIONAL			
	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC <i>(Gimnàs)</i>	SEGUIMENTS PSICOLÒGICS <i>(Despatx Psicologia)</i>	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC <i>(Gimnàs)</i>	SEGUIMENTS PSICOLÒGICS <i>(Despatx Psicologia)</i>	ESTIMULACIÓ SENSORIAL <i>(Dies Alterns)</i>
12:30 A 13:00H	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS <i>(Gimnàs)</i>	REUNIÓ D'ACP <i>(Sala Polivalent)</i>	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS <i>(Gimnàs)</i>		
14:00 A 14:30H	DEAMBULACIONS		DEAMBULACIONS	DEAMBULACIONS	
15:00 A 16:00H	MINI ARCO <i>(Sala Polivalent)</i>		ESTIMULACIÓ COGNITIVA <i>(Sala Polivalent)</i>		
16:30 A 17:00H			ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ <i>(Dies Alterns)</i>		
17:00 A 18:30H	ACTIVITATS MENSUALS ALTERNANTS : BALL, CINE, KARAOKE, INDRETS DEL MÓN. <i>(Sala Polivalent i Gimnàs)</i>	WIITERÀPIA <i>(Sala Polivalent)</i>	CURA DE L'IMATGE PERSONAL <i>(Activitat mensual a planta)</i>	BINGO <i>(Sala Polivalent i Gimnàs)</i>	
		TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS <i>(Gimnàs)</i>	EQUILIBRI <i>(Centre de Dia i Gimnàs)</i>		TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS <i>(Gimnàs)</i>

	FISIOTERÀPIA
	PSICOLOGIA
	EDUCACIÓ SOCIAL
	TERÀPIA OCUPACIONAL
	GEROCULTORES
	TOT L'EQUIP TÈCNIC

- **Pla d'activitats de Centre de Dia:**

PLA D'ACTIVITATS CENTRE DE DIA 2025

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11:00 11:30	LECTURA DEL DIARI	LECTURA DEL DIARI TRACTAMENTS INDIVIDUALS	LECTURA DEL DIARI	LECTURA DEL DIARI TRACTAMENTS INDIVIDUALS	LECTURA DEL DIARI
11:30 12:30	MANUALITATS	ACTIVITAT FÍSICA HORT	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	ACTIVITAT FÍSICA SEGUIMENTS PSICOLÒGICS	MISSA (SALA POLIVALENT I GIMNÀS)
12:30 14:00	REUNIÓ D'ACP (SALA DE REUNIONS)				
15:00 16:00	ACTIVITAT NÚMERICA MINI ARCO (SALA POLIVALENT)	ENDEVINALLES, REFRANYS I DITES POPULARS	"PASAPALABRA" JOCS COGNITIVUS (SALA POLIVALENT) CURA DE LA IMATGE PERSONAL	MOTS ENCREUATS	TERTÚLIA I REFLEXIONS
17:00 18:30	ACTIVITATS MENSUALS (BALL, CINE, KARAOKE, INDRETS DEL MÓN) (SALA POLIVALENT)	WIITERÀPIA (SALA POLIVALENT)	EQUILIBRI	BINGO (SALA POLIVALENT)	

* ELS HORARIS SÓN APROXIMATS. Durant el període de vacances i quan hi ha activitats extraordinàries es poden veure afectades les activitats i els horaris de les mateixes.

*MISSA. Aquesta activitat comença a les 12h.

* Els tractaments individuals s'inicien a les 10h.

SERVEI DE FISIOTERÀPIA
SERVEI DE PSICOLOGIA
SERVEI D'EDUCACIÓ SOCIAL
SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL
EQUIP DE GEROCULTORES
TOT L'EQUIP TÈCNIC