



Guia de recursos per a la salut mental

PLA D'URGELL



La Taula de Salut Mental del Pla d'Urgell

L'any **2021** des de l'Associació de Salut Mental del Pla d'Urgell va sorgir la proposta de crear la Taula de Salut Mental del Pla d'Urgell, amb el suport de la Coordinadora d'Entitats de Salut Mental i Addiccions de les Terres de Lleida i de la Federació de Salut Mental de Catalunya.

La Taula de Salut Mental del Pla d'Urgell té com a finalitat ser un espai de trobada i reflexió, en què tots els agents implicats puguin treballar coordinadament per promocionar una millor atenció envers la salut mental a la comarca. En són agents implicats les administracions públiques, les entitats del tercer sector i les persones.

El camí que ha seguit la Taula de Salut Mental del Pla d'Urgell no ha estat fàcil, ja que va nàixer després de l'impacte de la Covid-19 i aquesta en va dificultar la implementació. Actualment està en ple funcionament i està treballant en dos eixos estratègics: el de coneixement i xarxa i el d'educació i sensibilització. L'estratègia d'ambdós eixos és aconseguir un abordatge integral i, amb la participació de tots els agents, promoure accions i sinergies per a la millora de la Salut Mental.

Des de l'eix de coneixement i xarxa s'han recollit les dades dels diferents serveis i recursos que treballen per la salut mental al territori i han estat englobats en una guia de recursos.

És la que us presentem a continuació i que trobareu dividida en tres grans apartats, que són: els serveis sanitaris, els recursos socials i les entitats socials. El seu objectiu no és altre que donar a conèixer quins recursos hi ha disponibles al Pla d'Urgell.

***Agraïm a tots els agents i serveis
implicats la seva col·laboració.***

Agents i serveis que formen part de la Taula de Salut Mental del Pla d'Urgell

- Serveis Territorials del Departament de Drets Socials i Inclusió. Lleida
- Serveis Territorials d'Interior i Seguretat Pública. Lleida
- Serveis Territorials del Departament d'Educació i Formació Professional. Lleida
- Departament de Salut: Serveis Territorials, regió sanitària de Lleida
 - Salut Mental i Addiccions
 - GSS-ICS
 - ABS Pla d'Urgell
- Sant Joan de Déu. Terres de Lleida: CSMIJ
- Federació de Salut Mental Catalunya
- Coordinadora de Salut Mental. Terres de Lleida
- ASM. Pla d'Urgell. Club Social el Nord
- Serveis de Rehabilitació Comunitària el Pla d'Urgell
- Mossos d'Esquadra de Mollerussa
- Consell Comarcal del Pla d'Urgell: Àrea d'Atenció a les Persones
 - EBAS
 - CDIAP
 - Joventut
- RESIDOM
- Fundació Catalunya La Pedrera. Espai de Mollerussa
- ASPROS
- ACUDAM
- Càritas
- Talma
- Suport al dol de Ponent
- AGRUPEM (Pla d'Urgell)
- Ajuntament de Mollerussa: Regidoria d'Acció Social, Comunitària i Habitatge
- Policia Local
- Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell
- Ajuntament de Bellvís
- Ajuntament de Fondarella
- Ajuntament de Linyola
- Ajuntament de Miralcamp
- Ajuntament del Poal
- Ajuntament del Palau d'Anglesola
- Ajuntament de Sidamon
- Ajuntament de Torregrossa
- Ajuntament de Vilanova de Bellpuig

Altres entitats que hi donen suport:

- Diputació de Lleida

QUÈ HI TROBEM...

1. Serveis sanitaris

- Centre d'Atenció Primària de Salut - CAP
- Centre de Salut Mental i Addiccions d'Adults - CSMIA
- Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil - CSMIJ
- Servei de Rehabilitació Comunitària - SRC
- Urgències Psiquiàtriques - HU Sta. Maria
- Unitat d'Especialització d'Aguts - UHA
- Unitat d'Especialització de Subaguts - UHS
- Unitat de Patologia Dual i Curta Estada - UCE
- Unitat de Referència Psiquiàtrica Infantojuvenil - URPI
- Hospital de Dia de Psiquiatria d'Adults
- Hospital de Dia Infantil i Juvenil
- Alta Dependència Psiquiàtrica - ADP
- Unitat d'Atenció Psiquiàtrica Especialitzada - UAPE
- Servei Especialitzat en Salut Mental en Discapacitat Intel·lectual - SESMDI
- Unitat Hospitalària Especialitzada d'Atenció en Discapacitat Intel·lectual - UHEDI
- Unitat Neuropsiquiàtrica de Dany Cerebral - UNDAE

De la pàgina 5 a la 21

2. Serveis d'atenció a les persones

- Serveis Territorials - Departament de Drets Socials i Inclusió
- Serveis Socials Bàsics - EBAS Pla d'Urgell
- Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç - CDIAP Pla d'Urgell
- Servei Comarcal de Joventut Pla d'Urgell
- Regidoria d'Acció Social, Comunitària i Habitatge - Ajuntament de Mollerussa
- Servei d'informació i Atenció a les Dones - SIAD
- Servei d'Atenció Integral - SAI

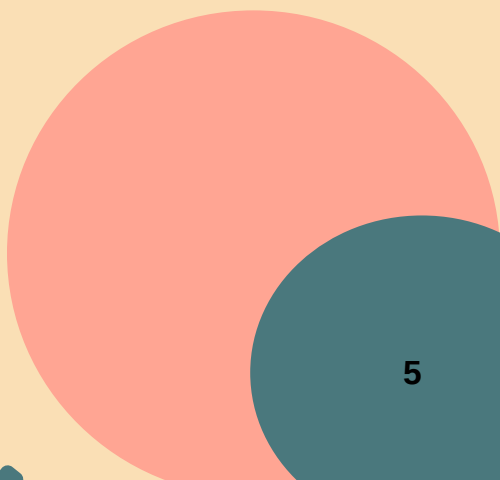
De la pàgina 22 a la 29

3. Entitats socials

- Associació Salut Mental Pla d'Urgell
- Club social El Nord
- Fundació Catalunya la Pedrera - Espai Mollerussa
- Associació ACUDAM
- Fundació ASPROS
- Associació de Paraplègics i Discapacitats Físics de Lleida - ASPID
- Associació Talma
- Servei de Suport al Dol de Ponent
- Fundació Residom

De la pàgina 30 a la 39

SERVEIS SANITARIS



CAP- CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA DE SALUT



Institut Català
de la Salut

El Centre d'Atenció Primària (CAP) és el primer lloc on cal anar quan es té un problema de salut o quan es vol prevenir alguna malaltia. Ofereix assistència sanitària i social i serveis de promoció de la salut i d'atenció preventiva, curativa i rehabilitadora.

QUÈ FEM?

L'Equip d'Atenció Primària (EAP) és el conjunt de professionals de medicina de família, pediatria, infermeria, odontologia, treball social i atenció al ciutadà preparat per oferir una atenció integral des d'una perspectiva multidisciplinària, que inclou l'atenció i la promoció de la salut i l'educació en els hàbits saludables, la prevenció de malalties i l'orientació en l'assistència social.

ELS SERVEIS?



Atenció sanitària a la ciutadania

VIA D'ACCÉS?

A demanda del mateix usuari o de la família, es pot programar una visita als professionals que tinguin assignats al centre d'atenció primària (CAP) de referència. La programació es pot fer mitjançant els professionals de Gestió i Serveis o via Internet.

CAP MOLLERUSSA
Ctra. de Miralcamp, 74
973 711 164

CSMIA- Centre de Salut Mental i Addiccions

Salut/  Gestió de Serveis Sanitaris

El Centre de Salut Mental i Addiccions s'ubica a l'ABS de Mollerussa. Està gestionat per l'Hospital Universitari Santa Maria de Lleida (Gestió Serveis Sanitaris) i és un servei públic especialitzat en salut mental.

QUÈ FEM?

El CSMIA fa abordatge multidisciplinari dels problemes de salut mental pel que fa al diagnòstic i tractament. Està dirigit a persones majors de 18 anys que presenten un trastorn mental en qualsevol de les etapes evolutives de la malaltia i que, per la gravetat o complexitat, no poden ser ateses només dins l'àmbit dels serveis d'atenció primària de salut.

ELS SERVEIS?



✓ S'hi ofereix suport.

✓ S'hi ofereix medicació.

CENTRE D'ATENCIÓ I SEGUIMENT A LES ADDICCIONS (CASD)

El Centre d'Atenció i Seguiment a les Addiccions atén i tracta persones amb diferents trastorns de dependència (alcohol, tabac, heroïna, cocaïna, psicofàrmacs, joc patològic, etc.).

VIA D'ACCÉS?

Des del CAP Mollerussa, a partir de la derivació del metge de família per a primera visita, de les unitats d'hospitalització i del CSMIJ.

CAP MOLLERUSSA
Ctra. de Miralcamp, 74
973 711 164
973 727 222

CSMIJ- Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil



El Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil és un dispositiu sanitari destinat a proporcionar assistència ambulatoria especialitzada. S'adreça a infants i adolescents que presenten un trastorn mental.

QUÈ FEM?

El CSMIJ fa prevenció, diagnòstic i tractament d'infants i adolescents menors de 18 anys que presenten un trastorn mental. També fa atenció, orientació i suport a les famílies i coordinació i assessorament amb els diferents serveis que atenen el menor: CAP, CDIAP, EAP, SSB, EAIA i Serveis de Justícia.

ELS SERVEIS?



- ✓ Promoció i prevenció de la salut mental.
- ✓ Diagnòstic i assessorament.
- ✓ Atenció psicològica individual, familiar i grupal.
- ✓ Atenció psiquiàtrica.
- ✓ Coordinació amb altres serveis de la xarxa.

VIA D'ACCÉS?

Per a les primeres visites és necessari el full de derivació per part del Centre d'Atenció Primària o d'algun dels altres serveis especialitzats.

Av. de La Canadiense, 28
Lleida
973 267 222

SRC- Servei de Rehabilitació Comunitària



El Servei de Rehabilitació Comunitària és un servei públic especialitzat en l'atenció de persones amb diagnòstic de salut mental sever majors de 18 anys.

QUÈ FEM?

L'SRC acompanya persones en la recuperació de les àrees de la vida que s'han vist afectades pel trastorn. Ofereix una sèrie de tallers grupals, bé dinamitzats per les professionals del servei o bé externs. Aquests s'encabeixen en diversos eixos, com és la part emocional, funcional, cognitiva, física o d'hàbits saludables de la vida d'una persona.

ELS SERVEIS?



- ✓ Recuperació del projecte de vida.
- ✓ Desenvolupament de les capacitats
- ✓ Promoció de l'autonomia i l'apoderament.

VIA D'ACCÉS?

Poden ser derivats de referents de psiquiatria, CAP, serveis socials, serveis de rehabilitació comunitària, unitats d'hospitalització de l'Hospital de Santa Maria de Lleida, Sant Joan de Déu, fundacions tutelars o qualsevol servei que ho consideri.

És important que la persona derivada estigui en seguiment d'algun referent del Centre de Salut Mental d'Adults que pugui valorar la idoneïtat del servei amb una mínima estabilitat clínica.

**C. de Ferrer i Busquets,
96 A, Mollerussa
973 727 222 ext. 1975
634 693 319**

SERVEI D'URGÈNCIES PSIQUIÀTRIQUES

El Servei d'Urgències Psiquiàtriques és un recurs públic que ofereix atenció immediata les 24 hores tots els dies de l'any.

QUÈ FEM?

Aquest servei proporciona una valoració urgent de les persones amb trastorn mental en un moment d'alteració aguda i desorganitzada del comportament.

ELS SERVEIS?

- 
- ✓ Atenció mèdica urgent en salut mental infantojuvenil.
 - ✓ Atenció mèdica urgent en salut mental d'adults.

VIA D'ACCÉS?

Els pacients amb problemes de psiquiatria, salut mental i addiccions poden acudir-hi espontàniament per fer una consulta o anar-hi derivats d'una altra unitat assistencial.

També hi poden accedir de manera involuntària a partir dels recursos del sistema sanitari per a l'atenció urgent.

**Av. de Alcalde Rovira Roure, 44
Lleida
973 727 222**

UHA - Unitat especialitzada i Hospitalària d'Aguts

Salut/  Gestió de
Serveis Sanitaris

QUÈ FEM?

La Unitat Hospitalària d'Aguts és un servei assistencial per proporcionar atenció integral a les situacions agudes en les quals hi ha una alteració psicopatològica greu, amb conductes o alt risc de conductes agressives i que requereixen una intervenció immediata en règim d'internament, amb intervencions clíniques intensives.

Les hospitalitzacions en aquestes circumstàncies tenen com a objectiu reduir la crisi, diagnosticar la causa i fer un tractament adient, amb la possibilitat de recórrer, si cal, als diferents serveis d'un hospital general.

ELS SERVEIS?

- 
- ✓ S'hi ofereixen estades curtes, d'aproximadament uns 15 dies, suficients per tractar la crisi i continuar el seguiment des de l'àrea ambulatoria o bé es deriven els pacients a les unitats o centres adients.

VIA D'ACCÉS?

S'hi accedeix per derivació de forma programada o urgent des del Centre de Salut Mental d'Adults o per la Unitat d'Urgències de Psiquiatria.

**Av. de Alcalde Rovira Roure, 44
Lleida
973 727 222**

UNITAT D'ESPECIALITZACIÓ DE SUBAGUTS

Salut/  Gestió de
Serveis Sanitaris

QUÈ FEM?

La Unitat Hospitalària de Subaguts té per objectiu aconseguir una estabilitat clínica mantinguda i una recuperació funcional plena després d'un abordatge ambulatori intensiu i/o després d'un ingrés en una unitat de curta estada.

ELS SERVEIS?

- 
- ✓ Abordatge interdisciplinar.
 - ✓ Tracta aspectes psicològics, socials i familiars.

VIA D'ACCÉS?

Xarxa de salut, Salut Mental i Serveis Socials.

Av. de La Canadiense, 28
Lleida
973 267 222

UCE - Unitat de Patologia Dual i Curta Estada



QUÈ FEM?

La Unitat de Patologia Dual i Curta Estada ofereix atenció mèdica en salut mental i intervenció en addiccions.

Hi atén pacients amb patologia psiquiàtrica i addiccions de la Regió Sanitària de Lleida i de l'Alt Pirineu i Aran. Tracta persones que presenten conductes de risc, impulsivitat, estats d'agitació i situacions agudes puntuals.

ELS SERVEIS?



- ✓ Hospitalització de patologia dual.
- ✓ Unitat de curta estada.

VIA D'ACCÉS?

S'hi accedeix mitjançant el servei de psiquiatria.

Av. de Alcalde Rovira Roure, 44
Lleida
973 727 222

URPI- Unitat de Referència Psiquiàtrica Infantojuvenil

Salut/  Gestió de
Serveis Sanitaris

QUÈ FEM?

L'URPI és un recurs que té com a objectiu proporcionar atenció integral a infants i adolescents que presenten risc psicopatològic greu i que requereixen una intervenció immediata, en règim d'internament amb intervencions clíniques intensives.

ELS SERVEIS?



✓ Atenció a menors amb indicis de patologia mental greu.

VIA D'ACCÉS?

La derivació i la sol·licitud d'ingrés la fa el professional referent del cas, des del CSMIJ o des de l'Hospital de Dia Infantil i Juvenil, de la xarxa comunitària de salut mental de la infància i l'adolescència corresponent a la seva àrea d'actuació. També s'hi pot accedir a través del Servei d'Urgències Psiquiàtriques.

Av. de Alcalde Rovira Roure, 44
Lleida
973 727 222 (ext. 1560)

HOSPITAL DE DIA DE PSIQUIATRIA D'ADULTS



QUÈ FEM?

L'objectiu de l'Hospital de Dia de Psiquiatria d'Adults és el diagnòstic i el tractament del pacient psiquiàtric en un moment agut o subagut de la seva malaltia. S'incideix en la seva millora o curació clínica sense exigir la separació del malalt psiquiàtric agut de la família i la comunitat.

ELS SERVEIS?

- 
- ✓ Tractament intensiu, estructurat i individualitzat en règim obert.
 - ✓ Introducció d'alternatives terapèutiques mitjançant l'observació directa/indirecta (dinàmiques grupals).
 - ✓ Intervenció a l'inici d'episodis de descompensació per prevenir ingressos a la Unitat d'Aguts.
 - ✓ Programes específics d'intervenció en trastorns de conducta alimentària i trastorns de la personalitat.
 - ✓ Suport terapèutic per a la inserció a la comunitat.

VIA D'ACCÉS?

Mitjançant la coordinació amb els professionals de referència (ibatalla@gss.cat; atorrent@gss.cat) i/o OC d'ingrés.

**Av. de Alcalde Rovira
Roure, 44
Lleida
973 727 222 (ext. 1560)**

HOSPITAL DE DIA INFANTIL I JUVENIL



QUÈ FEM?

L'Hospital de Dia Infantil i Juvenil és un dispositiu terapèutic d'atenció a la salut mental que ofereix tractament intensiu i multidisciplinari en règim d'hospitalització parcial.

ELS SERVEIS?



✓ Atenció d'infants de 4 a 17 anys, per als quals el tractament ambulatori resulta insuficient.

VIA D'ACCÉS?

La derivació al dispositiu es realitza a partir d'un informe de derivació per part del professional referent del cas del CSMIJ o de la Unitat de Referència Psiquiàtrica infantojuvenil (URPIJ).

**Av. de La Canadiense, 28
Lleida
973 267 222**

ADP- Alta Dependència Psiquiàtrica

Salut/  Gestió de
Serveis Sanitaris

QUÈ FEM?

L'ADP fa atenció mèdica en salut mental per aconseguir l'estabilitat clínica o una recuperació funcional òptima no assolida després de rebre tractament ambulatori o hospitalari durant més de tres mesos, mitjançant una hospitalització més perllongada.

ELS SERVEIS?



✓ Suport clínic i biopsicosocial.

VIA D'ACCÉS?

Mitjançant la xarxa de salut, Salut Mental i Serveis Socials.

Av. de La Canadiense, 28
Lleida
973 267 222

UAPE- Unitat d'Atenció Psiquiàtrica Especialitzada

Salut/  Gestió de
Serveis Sanitaris

QUÈ FEM?

La UAPE és un programa específic de les unitats d'hospitalització perllongada per a pacients amb alta dependència psiquiàtrica (ADP). Està adreçada a persones incapacitades legalment i amb problemàtica o hi ha confluència de trastorn mental greu i alarma social important.

ELS SERVEIS?



Abordatge específic de rehabilitació psicosocial.

VIA D'ACCÉS?

Mitjançant la xarxa de salut,
Salut Mental i Serveis Socials.

Av. de La Canadiense, 28
Lleida
973 267 222

SESMDI- Servei Especialitzat en Salut Mental en Discapacitat Intel·lectual



QUÈ FEM?

L'objectiu general del SESMDI és atendre, en la comunitat, les necessitats derivades de patir un trastorn mental i/o trastorn de conducta d'aquelles persones amb discapacitat intel·lectual i els seus familiars, dins una actuació coordinada amb la resta de la xarxa d'atenció, tant social com sanitària.

ELS SERVEIS?



Atenció especialitzada per realitzar el seguiment ambulatori i tractament preventiu.

VIA D'ACCÉS?

Mitjançant els CAP, centres de Salut Mental d'Adults, Centre de Salut Mental Infantojuvenil, Serveis Socials de la demarcació de Lleida, serveis de la Xarxa d'Atenció a les Persones amb Discapacitat Intel·lectual.

**Av. de La Canadiense, 28
Lleida
973 267 222**

UHEDI- Unitat Hospitalària Especialitzada d'atenció en Discapacitat Intel·lectual

Salut/  Gestió de
Serveis Sanitaris

QUÈ FEM?

La finalitat de la UHEDI és la remissió i/o estabilització clínica simptomàtica, mitjançant una atenció interdisciplinària amb tractament psiquiàtric i psicològic, per tal de garantir un estat òptim de salut, qualitat de vida i potenciació al màxim de les pròpies vàlues.

S'atén persones de l'entorn familiar o recursos de les quals té dificultats de contenció de les conductes disruptives, majors d'edat i amb discapacitat intel·lectual i trastorn mental i/o conductual en situació de descompensació clínica.

ELS SERVEIS?



✓ Teràpies de reeducació i rehabilitació.

VIA D'ACCÉS?

Per a l'avaluació dels casos és necessària la realització prèvia d'una sol·licitud d'accés que s'ha de presentar a la Unitat d'Atenció al Ciutadà de CATSALUT, segons model preestablert pel GED-Lleida. No s'hi pot accedir a través d'urgències.

Ctra. Nacional 240, km 111
Almacelles
973 740 010
973 267 222

UNDACE- Unitat Neuropsiquiàtrica de Dany Cerebral

Salut/  Gestió de
Serveis Sanitaris

QUÈ FEM?

La UNDACE fa abordatge multidisciplinari, intensiu i altament especialitzat, amb l'objectiu de minimitzar els dèficits existents del dany cerebral (siguin físics, cognitius o trastorns conductuals) i, alhora, tracta els trastorns psiquiàtrics associats per tal de millorar l'autonomia, les estratègies d'afrontament i la qualitat de vida dels usuaris per tal d'aconseguir la màxima reintegració comunitària possible.

Atén persones amb dany cerebral sobrevingut de nova o antiga aparició que presenten algun tipus de comorbiditat psiquiàtrica.

VIA D'ACCÉS?

Xarxa de salut, Salut Mental i Serveis Socials.

Av. de La Canadiense, 28
Lleida
973 267 222

SERVEIS D'ATENCIÓ A LES PERSONES

SERVEIS TERRITORIALS DEPARTAMENT DE DRETS SOCIALS I INCLUSIÓ



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
i Inclusió

Servei públic on s'ubiquen les Oficines d'Atenció Ciutadana, que ofereixen informació sobre els recursos i serveis de la Generalitat de Catalunya en l'àmbit de benestar social.

QUÈ FEM?

Els Serveis Territorials representen el Departament, col·laboren en la definició de les polítiques públiques, dirigeixen els òrgans escrits, doten la seva dependència, impulsen i coordinen els programes, les accions i els serveis departamentals en matèria de protecció social, gent gran, persones amb discapacitat, dependència, famílies i infància, acolliments i adopcions, inclusió social, joventut, actuacions comunitàries i cíviques, associacionisme i voluntariat.

ELS SERVEIS?

Valoració de l'estat de necessitat i gestió de l'atenció integral i continuada a les persones en el territori, d'acord amb les seves necessitats, i assignació de les prestacions socials més adequades d'acord amb els recursos disponibles.

Coneixement dels recursos disponibles i resolució, quan correspongui, dels procediments d'atorgament de prestacions en l'àmbit dels afers socials.

VIA D'ACCÉS?

COSPE
CONTRACTE PROGRAMA
ASBB

Av. del Segre, 5
Lleida
973 703 600

EBAS PLA D'URGELL- Equip Bàsic d'Atenció Social



Consell Comarcal
del Pla d'Urgell

És el primer nivell del sistema públic de serveis socials. Té l'objectiu de millorar el benestar social i afavorir la integració de les persones.

QUÈ FEM?

L'EBAS avalua les situacions de necessitat, ofereix informació i assessorament en relació amb drets i els recursos socials, dissenya programes individuals d'atenció per a persones dependents, presta serveis d'ajuda a domicili, teleassistència i suport, promou la inserció social, laboral i educativa dels usuaris, gestiona prestacions d'urgència social i determinades prestacions econòmiques i dissenya i porta a terme projectes d'atenció col·lectiva, a nivell grupal i comunitari.

ELS SERVEIS?



- ✓ Serveis Socials Bàsics.
- ✓ Servei d'atenció domiciliària i teleassistència.
- ✓ Servei d'Intervenció Socioeducativa.
- ✓ Centre de distribució d'aliments.

VIA D'ACCÉS?

Personalment, a través de familiars o veïns, altres serveis socials, serveis de salut, d'ensenyament i de justícia, cossos de seguretat o altres entitats.

C. de Prat de la Riba, 1
Mollerussa
973 711 313

CDIAP PLA D'URGELL- Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció precoç



El CDIAP és un servei públic, universal i gratuït, especialitzat en l'atenció integral de tots els infants de 0 a 6 anys de la comarca amb dificultats del desenvolupament o risc de patir-ne i de llurs famílies.

QUÈ FEM?

- Valoració del desenvolupament de l'infant: mitjançant el diagnòstic mèdic, psicològic i social.
- Orientació, assessorament i suport a la família, i a tots aquells professionals que atenen l'infant.
- Atenció terapèutica interdisciplinària.
- Seguiment de l'evolució de l'infant.
- Elaboració i aplicació de programes de sensibilització, prevenció i detecció en els àmbits que tenen cura de la primera infància.
- Participació en programes de promoció de la salut integral de l'infant.
- Activitats de formació, docència i recerca.

ELS SERVEIS?

El CDIAP ofereix el servei d'atenció precoç, que està format per un equip multidisciplinar especialitzat en la petita infància i en les següents àrees: fisioteràpia, logopèdia, psicologia, treball social i neuropediatria.

VIA D'ACCÉS?

Les famílies es poden adreçar al CDIAP Pla d'Urgell per iniciativa pròpia o bé derivades per algun dispositiu com: pediatria, escoles bressol, escoles, hospitals o serveis socials.

**C. de Prat de la Riba, 1
Mollerussa
973 603 906
661 907 026**

SERVEI COMARCAL DE JOVENTUT PLA D'URGELL



El Servei Comarcal de Joventut crea i promou programes de prevenció de conductes de risc i accions per millorar de manera integral la salut de les persones joves dins la comarca. Assessora ajuntaments, docents i associacions juvenils.



QUÈ FEM?

Assessorament en temes de salut juvenil, assessorament en prevenció de conductes de risc, suport psicològic en conductes de risc, oferiment de tallers i cursos, d'atenció sexual.

ELS SERVEIS?



El Servei Comarcal de Joventut ofereix informació i assessorament juvenil i promou la prevenció de conductes de risc des del desenvolupament dels diferents projectes comarcals. assessora els ajuntaments perquè integrin als seus plans locals i a les seves polítiques de joventut, accions d'oci saludable i altres activitats que repercuteixin en la salut mental dels joves.

VIA D'ACCÉS?

Ajuntaments, Ensenyament, famílies, lleure infantjuvenil, Direcció General de Joventut.

El Servei Comarcal de Joventut està ubicat a l'Oficina Jove

**C. de la Forestal
d'Urgell, B, 3
Mollerussa
973 600 957**

REGIDORIA D'ACCIÓ SOCIAL, COMUNITÀRIA I HABITATGE



AJUNTAMENT
DE MOLLERUSSA

La Regidoria d'Acció Social, Comunitària i Habitatge de l'Ajuntament de Mollerussa pretén promoure la qualitat de vida i el benestar dels ciutadans de Mollerussa.

QUÈ FEM?

Des de la Regidoria s'ofereix el denominat servei de suport al Dol. Està obert a tota la ciutadania de Mollerussa que es trobi en un procés de dol o pèrdua.

ELS SERVEIS?



Atenció individualitzada i grupal.



Actuacions comunitàries i de prevenció en el dol.

VIA D'ACCÉS?

Cal demanar cita prèvia al
telèfon de contacte 639 610
603 o al correu
info@suportaldol.org.

C. de Joan Burniol, 2
Mollerussa
639 610 603

SIAD - Servei d'Informació i Atenció a Les Dones



QUÈ FEM?

El SIAD és un servei gratuït adreçat a dones que ofereix informació, orientació i assessorament en tots aquells aspectes de la vida de les dones: en els àmbits laboral, de salut, social, personal i familiar.

Atén les necessitats específiques de les dones i treballa per a la sensibilització social, la prevenció, l'atenció i la detecció de la violència masclista.

ELS SERVEIS?

- 
- ✓ Servei d'informació, acollida i acompanyament.
 - ✓ Servei d'assessoria jurídica sobre qüestions civils i penals.
 - ✓ Realitza accions de sensibilització i prevenció per a la igualtat efectiva entre homes i dones, amb especial atenció en la detecció i prevenció de la violència masclista.
 - ✓ Dona suport a les associacions de dones i als ens locals (actes, subvencions, entre d'altres).
 - ✓ Contribueix a la implementació de les polítiques de dones a través de plans d'igualtat.

VIA D'ACCÉS?

Atenció directa o per derivació.

Atenció de dilluns a divendres,
de 8.30 h a 14.00 h.

areadona@plaurgell.cat

**C. de Prat de la Riba, 1
Mollerussa
973 711 313**

SAI- Servei d'Atenció Integral al Col·lectiu LGTIBQ+



QUÈ FEM?

El SAI és un servei la missió del qual és sensibilitzar i informar persones i entitats sobre la diversitat d'orientació sexual i d'identitat de gènere. El seu objectiu principal és crear un espai de referència a la comarca per donar visibilitat a les persones lesbianes, gais, bisexuals, transgènere i intersexuals i garantir-los els seus drets, mitjançant accions de sensibilització i prevenció contra l'homofòbia, la bifòbia i la transfòbia.

ELS SERVEIS?

- 
- ✓ Acompanyament, suport o informació en relació amb la diversitat sexual i de gènere.
 - ✓ Derivació d'atenció psicològica i assessorament jurídic.
 - ✓ Acompanyament directe a les víctimes de LGBTI-fòbia.
 - ✓ Tramitació de canvi de nom de les persones trans en la documentació d'àmbit català i assessorament sobre els tràmits necessaris per canviar-lo en la documentació d'àmbit estatal.
 - ✓ Informació sobre els serveis en matèria de salut que puguin necessitar les persones LGTIBQ+.
 - ✓ Assessorament en matèria d'ocupació.
 - ✓ Participació en l'elaboració de les polítiques públiques LGTBI+ locals.

VIA D'ACCÉS?

Atenció directa o per derivació.

De dilluns a divendres
de 8.30 h a 14.00 h.

sai@plaurgell.cat

**C. de Prat de la Riba, 1
Mollerussa
973 711 313**

ENTITATS SOCIALS PLA D'URGELL

ASSOCIACIÓ PER LA SALUT MENTAL DEL PLA D'URGELL



L'Associació per la Salut Mental del Pla d'Urgell és una entitat sense ànim de lucre, creada a iniciativa dels familiars de les persones afectades per un trastorn mental sever (TMS) i/o addiccions. Els objectius són crear un ambient d'ajuda mútua, millorar la situació social de la persona afectada per un trastorn mental i oferir serveis i assessorament a ells mateixos, a les seves famílies i a persones interessades en el col·lectiu.

QUÈ FEM?

Les àrees de treball són la part psicologia i la part social de les persones que s'atenen a l'ASM, a través del Club Social i Cultural el Nord. S'adreça a persones majors de 18 anys.

ELS SERVEIS?

- 
- ✓ Orientació i assessorament.
 - ✓ Servei d'Atenció Familiar (SAF).
 - ✓ Servei d'atenció psicològica per a les famílies de malalts mentals.
 - ✓ Atenció individual a persones amb trastorns mentals.
 - ✓ Activitats d'oci i temps lliure.

VIA D'ACCÉS?

A demanda del mateix usuari o família, mitjançant les derivacions d'Atenció Primària, del CSMIA, entre d'altres.

**C. d'Orient, 14 baixos,
Mollerussa
973 606 376
695 743 188**

CLUB SOCIAL EL NORD



QUÈ FEM?

El Nord és un servei social especialitzat adreçat a persones amb problemàtica social derivada de malaltia mental. Té com a finalitat augmentar la participació i les diferents maneres de vinculació amb la comunitat mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure, ajudar aquestes persones a assolir quotes de salut, independència, participació i integració en la comunitat i millorar la seva qualitat de vida i la de les seves famílies.

ELS SERVEIS?



Conjunt d'activitats socials, lúdiques, culturals, esportives i de lleure, amb la finalitat d'estimular els usuaris dins d'un marc relacional que permeti recuperar les relacions socials i d'amistat. És el punt de partida per a la participació en espais i àmbits normalitzats.

VIA D'ACCÉS?

A través de la derivació del referent de salut o CSMA.

**C. d'Orient, 14 baixos,
Mollerussa
973 606 376
695 743 188**

FUNDACIÓ CATALUNYA LA PEDRERA - ESPAI MOLLERUSSA

Fundació
Catalunya
La Pedrera

És una fundació privada i independent, liderada per un patronat format per persones expertes en els àmbits en què treballa, amb clara vocació humanista centrada en la persona. Un d'aquests àmbits és el de l'envelliment digne.

QUÈ FEM?

Millora de la qualitat de vida i el benestar emocional de persones grans amb deteriorament cognitiu lleu i moderat (per la malaltia d'Alzheimer i altres demències), perquè mantinguin les seves capacitats i l'autonomia el màxim de temps possible. També s'ofereix suport i informació a les famílies.

ELS SERVEIS?

- ✓ Programa Reforç de la Memòria (dinars, suport psicològic, grup per als familiars cuidadors, etc.).
- ✓ Programa de Reforç a la Memòria - Prevenció.
- ✓ Programa Físio Activa.

VIA D'ACCÉS?

De forma presencial a l'espai.
Per telèfon o correu electrònic:
mollerussa@espaisfcatalunyalapedrera.org
<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/envelliment-digne>

Av. del Canal, s/n
Mollerussa
973 602 323

ACUDAM- Associació Comarcal Urgell d' Ajuda al Minusvàlid



L'ACUDAM és una associació sense ànim de lucre que des de fa 50 anys atén les persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies, dins de la comarca del Pla d'Urgell. La seu social es troba al municipi de Mollerussa (Lleida).

QUÈ FEM?

La missió de l'entitat és oferir els suports necessaris per poder millorar l'autonomia personal i la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual i donar suport també a les seves famílies.

ELS SERVEIS?

Centre Especial de Treball

- ✓ Dona resposta a les necessitats personals, emocionals i socials de les persones que participen en el projecte.
- ✓ Permet l'assoliment de rutines laborals així com la seva integració en l'entorn laboral.
- ✓ Garanteix una atenció individualitzada i potencia els nivells d'autonomia, autoconfiança i independència que permetin el desenvolupament integral de la persona.

VIA D'ACCÉS?

A través de derivació i seguiment pel l'psiquiatre referent del CSMA del Pla d'Urgell i del psicòleg del CET

C. de Ferrer i Busquets, 2
Mollerussa
973 710 404

ASPROS- Residència La Coma



La residència La Coma és un centre especialitzat a atendre persones adultes, amb discapacitat intel·lectual i trastorn de conducta.

QUÈ FEM?

Té com a finalitat proporcionar a les persones residents una llar substitutòria o alternativa que esdevingui la pròpia, a més d'un tractament adequat, en un entorn adient i amb caràcter temporal o permanent.

ELS SERVEIS?

- 
- ✓ Facilita un entorn substitutiu de la llar adequat i adaptat a les necessitats d'assistència al conjunt de les activitats de la vida diària.
 - ✓ Proporciona una bona qualitat de vida i atendre totes les necessitats individualitzades de la persona.
 - ✓ Afavoreix el manteniment o la recuperació del màxim grau d'autonomia personal i social.

VIA D'ACCÉS?

A través del Departament d'Acció Social de la Generalitat de Catalunya.

Ctra. Nacional II, km 479,5
Sidamon
673 880 155
973 717 107

ASPID- Associació de Paraplègics i Discapacitats Físics de Lleida



ASPID és una organització de l'economia social i del tercer sector que treballa amb l'objectiu d'afavorir la qualitat de vida de les persones, especialment d'aquelles amb discapacitat i/o situació de vulnerabilitat social.

QUÈ FEM?

L'associació dona servei en diferents àmbits: neurològic, desenvolupament i autonomia personal i social, infants, joves i famílies. També disposa del Centre Especial de Treball (CET). S'adreça a persones amb discapacitat i/o situació de vulnerabilitat social.

ELS SERVEIS?

- 
- ✓ Servei d'orientació laboral.
 - ✓ Serveis a empreses (inserció laboral).
 - ✓ Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies (SOAF).

VIA D'ACCÉS?

A través de derivació dels serveis especialitzats o bé als telèfons:
608 031 100 / 616 361 287
plaurgell@aspid.cat
<https://aspid.cat>

C. de Prat de la Riba, 1
Mollerussa
973 711 313

TALMA

TALMA 

Talma és suports i oportunitats per a les persones, les famílies, les empreses i el territori. És una empresa social i oberta. Posa les persones al centre de les accions amb l'objectiu de crear una xarxa de suport al voltant de cadascuna d'elles perquè facin realitat el seu projecte de vida.

QUÈ FEM?

Acompanya i genera suports a persones que els necessiten i a les seves famílies. La xarxa de suports i serveis està adreçada a diferents àmbits d'atenció i necessitats al llarg de la vida de les persones.

Orienta i acompanya les persones que necessiten aquests suports en les etapes prèvies al món laboral. Traça un itinerari que té en compte les habilitats i capacitats personals per tal d'oferir una orientació formativa real i, en conseqüència, oportunitats d'inserció adequades a cada persona.

ELS SERVEIS?


Compàs

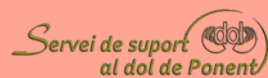
- ✓ Club Jove.
- ✓ Programa Ocell de Foc Ponent.
- ✓ Programa Noves Oportunitats.
- ✓ Mesures Actives d'Inserció Sociolaborals (MAIS).
- ✓ Serveis Integrals d'Orientació, Acompanyament i
- ✓ Suport a la Inserció de persones amb Discapacitat o Trastorn de la Salut Mental (SIOAS).

VIA D'ACCÉS?

A través de derivacions o per iniciativa pròpia i/o familiar.

**Ctra. de Torregrossa,
km 10,5
Juneda
973 150 414**

SERVEI DE SUPORT AL DOL DE PONENT



És un servei fundat l'any 2002 per acompanyar les persones que s'enfronten a la dura situació de refer-se després de perdre un ésser estimat.

QUÈ FEM?

Acompanyament terapèutic individual i grupal, formacions a professionals sociosanitaris i educatius, assessorament privat en situacions de dol o final de vida a empreses o institucions, activitats comunitàries per visibilitzar i sensibilitzar la ciutadania en matèria de dol i final de vida i per a la prevenció del suïcidi i tallers infantojuvenils a escoles, instituts o entitats lúdiques.

ELS SERVEIS?

- 
- ✓ Acompanyaments terapèutics durant el procés de dol i final de vida.
 - ✓ Formacions.
 - ✓ Activitats comunitàries.
 - ✓ Tallers a infants i joves.

VIA D'ACCÉS?

Per telèfon o correu electrònic:
info@suportaldol.org
www.suportaldol.org

C. de Cavallers, 31-33, 1-4
Lleida
639 610 603

FUNDACIÓ RESIDOM - SERVEIS DE SUPORT



La fundació treballa perquè tothom pugui tenir les mateixes oportunitats en el seu entorn i vida diària, independentment de la seva situació sociosanitària.

QUÈ FEM?

Serveis per al benestar i cura de les persones i el seu entorn més proper (domicilis).

ELS SERVEIS?

- 
- ✓ Atenció domiciliària (SAD). Cuidador/a per hores.
 - ✓ Servei de neteja a domicilis i comunitats.
 - ✓ Acompanyaments hospitalaris.

VIA D'ACCÉS?

Mitjançant els serveis socials bàsics.

C/ d'Àngel Guimerà, 15, 2a
Juneda
973 150 316

**La guia ha estat elaborada per la Taula de Salut
Mental del Pla d'Urgell. 2024.**



taulasmplaurgell@gmail.com